

CATALOGO DE CAPACITACIONES



BD BIENESTAR Y DESARROLLO PERSONAL

COD.	NOMBRE	HORAS
BD – 001	COMBATIR EL ESTRÉS LABORAL	3
BD – 002	BULLYNG COMO ENFRENTARLOS	3
BD – 003	ANOREXIA Y BULIMIA EN EL ENTORNO LABORAL	3
BD – 004	BULLYNG - QUE ES Y QUE DEBO HACER	3
BD – 005	MINDFULNES	3
BD – 006	BRAVUCONES, ABUSADORES O BULLIES - EL ACOSO LABORAL	2



3433839 int. 112



69000740 - 76339700



capacitacion@somare.com
talento.humano@somare.com

www.somare.com

